

GB & Partners

Deze workshop wordt in combinatie met partnerbedrijven verzorgd: gezondheid met andere thema's direct uit het leven & werk gegrepen die essentieel zijn voor het optimaliseren van ons algeheel welzijn. We leven in een dynamische en competitieve maatschappij, van alle kanten wordt er aan ons getrokken, van ons verlangd, geëist.

Zowel aan het thuisfront als op de werkvloer moeten taken verricht worden, deadlines gehaald zijn en wordt ook van ons verwacht dat we innovatief, pro-actief en creatief te werk gaan. Voor een toenemende groep werknemers resulteert dit veeleisende werkgedrag in stress, oververmoeidheid en een verminderde weerstand.

Een goed voorbeeld van een combinatieprogramma van Gezond Bedrijven is gezondheid & passie. Uit diverse onderzoeken blijkt dat bevlogen medewerkers gelukkiger & productiever zijn.

In deze workshop leren de deelnemers hoe ze enerzijds zichzelf meer energie & vitaliteit kunnen geven en anderzijds wat hun werkelijke passie is.

Andere voorbeelden zijn Generatiemanagement, Het Nieuwe Werken, Timemanagement, Stoppen met Roken, duurzaam MVO, gebruik van Social Media en andere tijdsgerelateerde issues.

Het combinatie programma wordt in nauw overleg met de opdrachtgever samengesteld.

Duur	: 1 dagdeel
Plaats	: incompany of in overleg
Aantal deelnemers	: maximaal 15 personen en in overleg
Prijs	: op aanvraag

Voor meer informatie en/of aanmelden:

Contact	: Ron Tenten
E-mail	: rontenten@gezondgenieten.nl
Telefoon	: +31 (0)6 43 42 31 40

